

## RUHESTAND

Welche neuen Perspektiven gibt es für mich?

## ENGAGEMENT

Wie will und kann ich mich einbringen?

## Interessensvertretung

Wie kann ich mich beteiligen?

### Kontakt:

Katholische Landvolkshochschule Hardehausen  
Bernhard Eder  
Abt-Overgaer-Str. 1  
34414 Warburg

Telefon: 05642/ 98 23 -23  
E-Mail: [eder@lvh-hardehausen.de](mailto:eder@lvh-hardehausen.de)  
Internet: [www.lvh-hardehausen.de](http://www.lvh-hardehausen.de)



Die Katholische Landvolkshochschule in Hardehausen ist Zentrum des Erzbistums Paderborn für die Entwicklung des ländlichen Raums und für die Seniorenarbeit.

### Unser Projekt wird unterstützt.

Unser Projekt wird gefördert durch den Kreis Höxter im Rahmen des Modellvorhabens Land(auf)Schwung des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**LAND**  
AUF  
SCHWUNG

# WEICHEN STELLEN

inspiriert • aktiv • engagiert

Ein Bildungsangebot  
für ältere Menschen



Katholische  
Landvolkshochschule  
Hardehausen





1

Ihr Start in den Ruhestand:  
**HINTERM HORIZONT  
GEHT'S WEITER**

Befinden Sie sich im Übergang in den Ruhestand?  
Die Situation ist für Sie unsicher und schwierig?  
Wir helfen Ihnen, Ihren eigenen Lebenskompass neu zu justieren.

**Das bekommen Sie:**

- Anregungen, um neue Orientierungen und Ziele zu finden
- Starthilfe, um konkrete Perspektiven für die eigene Lebensplanung zu entwickeln
- Unterstützung, um neue Ideen und Ziele umzusetzen

Unser Bildungsangebot:

**Hinterm Horizont geht's weiter –  
aktiv und vital als RentnerIn**

Ein Kurs, 2 Tage in Hardehausen



2

Ihr Engagement-Projekt:  
**FIT FÜR NEUE IMPULSE  
IM FREIWILLIGEN ENGAGEMENT**

Ihre Erfahrungen und Kompetenzen sind wertvoll!  
Lassen Sie Andere daran teilhaben.  
Unterstützen Sie Ihr Umfeld (Kommune, Verein, Verband) mit Ihrem Engagement und innovativen Impulsen!

**Das bekommen Sie:**

- Ideen, wie Sie Ihre Talente optimal entfalten können
- Impulse, wie Sie Ihr Herzensprojekt planen und starten
- Informationen über Themen, die Sie bei der Durchführung beachten sollten

Unser Bildungsangebot:

**Fit für neue Impulse im freiwilligen Engagement –  
eine Fortbildung für aktive und erfahrene Menschen**

3 x 3 Tage in Hardehausen



3

Ihre Chancen der Beteiligung:  
**SENIORENVERTRETUNG**

Haben Sie Vorschläge, wie Sie etwas im Kreis Höxter verbessern können?  
Möchten Sie Ihre Meinung zu Wort kommen lassen und die Interessen der älteren Bevölkerung vertreten?

**Das bekommen Sie:**

- Eine Initiative, um die Interessen der SeniorenInnen zu vertreten
- Die Chance, das Leben im Kreis Höxter für ältere Menschen positiv zu beeinflussen
- Ein Forum, um sich über seniorenrelevante Themen auszutauschen

Unser Bildungsangebot:

**Initiative zur Gründung einer kommunalen  
Seniorenvertretung im Kreis Höxter**